

ZÁHORÁCKA DVADSIATKA

BORSKÝ MIKULÁŠ / 55. ROČNÍK



202

25. máj

15:30 hod.

MAJSTROVSTVÁ
SLOVENSKA

MUŽOV A ŽIEN V CHÔDZI NA 10 KM

www.zahoracka.sk





PROPOZÍCIE

56. ročníka medzinárodných chodeckých pretekov ZÁHORÁCKA DVADSIATKA

Strieborný štatút World Race Walking Tour

Majstrovstvá Slovenska mužov a žien v chôdzi na 20km

Majstrovstvá Slovenska v chôdzi veteránov a veteránok na 5km

Usporiadateľ: z poverenia Slovenského atletického zväzu TJ Junior club Borský Mikuláš a Obec Borský Mikuláš

Dátum a miesto konania: 26.4.2025, Borský Mikuláš

Hlavní funkcionári:

Predseda OV: Bc. Róbert MACEK

Riaditeľ pretekov: Dana Gašpárková +421911523424 email: d.dacka@gmail.com

Manažér pretekov: Ján Záhončík (Lívia Lasicová – asistent manažéra – ENG, kontakt: +421 902 631 500
email: zahoracka20.application@gmail.com)

Vedúci rozhodca: Peter Filo

Technický delegát: Určí EA

Vrchník chôdze: Štefan MALÍK (SVK)

Rozhodcovia chôdze: Zuzana COSTIN (SVK), Orsolya GRUBER (HUN), Martin ŠKARBA (SVK), Martin NEDVÍDEK (CZE), Juraj MALÍK (CZE)

PROGRAM 56. ROČNÍKA ZÁHORÁCKEJ DVADSIATKY

15:00 Otvorenie pretekov

15:20 1 km prípravka chlapci a dievčatá 2016 a mladší U10

1 km najmladší žiaci a žiačky 2014 – 2015 U12

15:35 2 km mladší žiaci a žiačky 2012 – 2013 U14

15:55 3 km starší žiaci a žiačky 2010 – 2011 U16

3km veteráni a veteránky 26.4.1990 a starší

20 km muži a ženy MSR

- 16:15 Vyhlásovanie výsledkov 1 km
- 16:20 5 km dorastenci a dorastanky 2008 – 2009 U18
5 km veteráni a veteránky 26.4.1990 a starší M+35, W+35 MSR
- 16:25 Vyhlásovanie výsledkov 2 km
- 16:50 Vyhlásovanie výsledkov 3 km
- 16:55 10 km junióri a juniorky 2006 – 2007 U20
10 km muži a ženy M, W
- 18:55 Vyhlásovanie výsledkov 5 km
- 19:10 Vyhlásovanie výsledkov 20 km
- 19:20 Vyhlásovanie výsledkov 10 km

TECHNICKÉ USTANOVENIA

Kategorizácia pretekov

Medzinárodné chodecké preteky Záhorácka dvadsiatka sú zaradené v medzinárodnom kalendári World Athletics, World Race Walking Tour, Silver Level.

Prihlášky

Prihlášky sa zasielajú vopred, do 23. 4. 2025 na

<https://championchip.cz/RegSystem/akce/Zahoracka20>

Prihláška musí obsahovať: Meno, Priezvisko, Pohlavie, Dátum narodenia, Disciplínu, Klub, Krajinu a osobný rekord.

Pretekári a pretekárky zo SR registrovaní v SAZ v budú automaticky zaradení na štart v MSR.

Kancelária pretekov

Bude otvorená v sobotu 26. apríla 2025 od 12.30 hod. do ukončenia pretekov v Základnej škole Borský Mikuláš vo vyznačených priestoroch. V sobotu 26. apríla 2025 do 14:15 hod. musí byť potvrdený štart každého pretekára. Pretekári alebo vedúci družstva dostane pri prezentácii dve štartové čísla. Čipy budú vydávané vo zvoláateľni.

Štartovné

Zaplatí každý prihlásený pretekár pri prezentácii.

20km – 20,00 €

10km – 10,00 €

5km – 5,00 €

1 km, 2km, 3km – neplatia

Každý pretekár platí štartovné priamo pri prezentácii v hotovosti. Pretekári a tréneri dostanú pri prezentácii lístok na obed. Obed bude k dispozícii v školskej jedálni od 12:30.

Šatne, sprchy

Šatne, sprchy a WC pre pretekárov budú v šatniach telocvične Základnej školy Jána Hollého. Za odložené veci organizátor nezodpovedá.

Štart pretekárov

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo, zodpovedajú za svoj zdravotný stav. Za zdravotný stav detí do 18 rokov zodpovedajú rodičia, tréneri alebo vedúci výprav. Štart pretekára so zdravotnými pomôckami alebo prístrojmi musí byť oznámený riaditeľovi pretekov a vedúcemu rozhodcovi do 14.30 hod. Pretekári a pretekárky môžu štartovať v disciplínach len v rámci „Rozsahu pretekania sa v SAZ“ svojej vekovej kategórie platnej od 1.1.2025.

Rozcvičovanie

Pretekári sa môžu rozcvičovať len mimo pretekárskej trate, prednostne na atletickej dráhe.

Prezentácia pred štartom

Prezentácia pretekárov a pretekárook na disciplínu sa uskutoční vo zvolávateľni.

Trať	prvá výzva	posledná výzva	odchod na štart
1km prípravka CH/D	15:00	15:10	15:18
1km najmladší žiaci/žiačky	15:00	15:10	15:18
2km mladší žiaci/žiačky	15:15	15:25	15:33
3km – starší žiaci/ žiačky 3km – veteráni/veteráni 20km – muži, ženy r. nar. 1990 a st.	15:35	15:45	15:53
5km dorastenci, dorastenky 5km veteráni/veteránky	16:00	16:10	16:18
10km junióri/juniorky 2006-07 a st. 10km Senior Men & Women 1990	16:35	16:45	16:53

Trať

Certifikovaná trať podľa pravidiel WA – AIMS, okruh s asfaltovým povrchom v dĺžke 1000m. Kategória prípravky, najmladšieho a mladšieho žiactva na asfaltovom okruhu v dĺžke 500m.

Pravidlá

Preteká sa podľa pravidiel atletiky WA, WRWT a podľa týchto propozícií. V zmysle Pravidiel atletiky bude uplatňovať pravidlo o chôdzi č. 54.7.3. (Penalty zone) s výnimkou 1km.

Majstrovstvá Slovenska

Do hodnotenia MSR sa započítavajú len pretekári registrovaní v SAZ, občania SR a riadne prihlásení.

Poradie veteránov sa určí na základe prepočítavacích tabuliek ročných pre chôdzu na 5km.

Finančné ceny

20km Muži/Ženy

1. miesto	1000€
2. miesto	500€
3. miesto	300€
4. miesto	200€
5. miesto	100€

10km Muži/Ženy

1. miesto	300€
2. miesto	200€
3. miesto	100€
4. miesto	50€
5. miesto	50€

Bonus za prekonanie traťového rekordu

20km muži	1:19:55	150€
20km ženy	1:31:32	150€
10km muži	39:28	150€
10km ženy	42:53	150€

Vedenie výprav

Vedenie výprav zabezpečuje vysielajúci oddiel alebo národný atletický zväz.

Dopingová kontrola

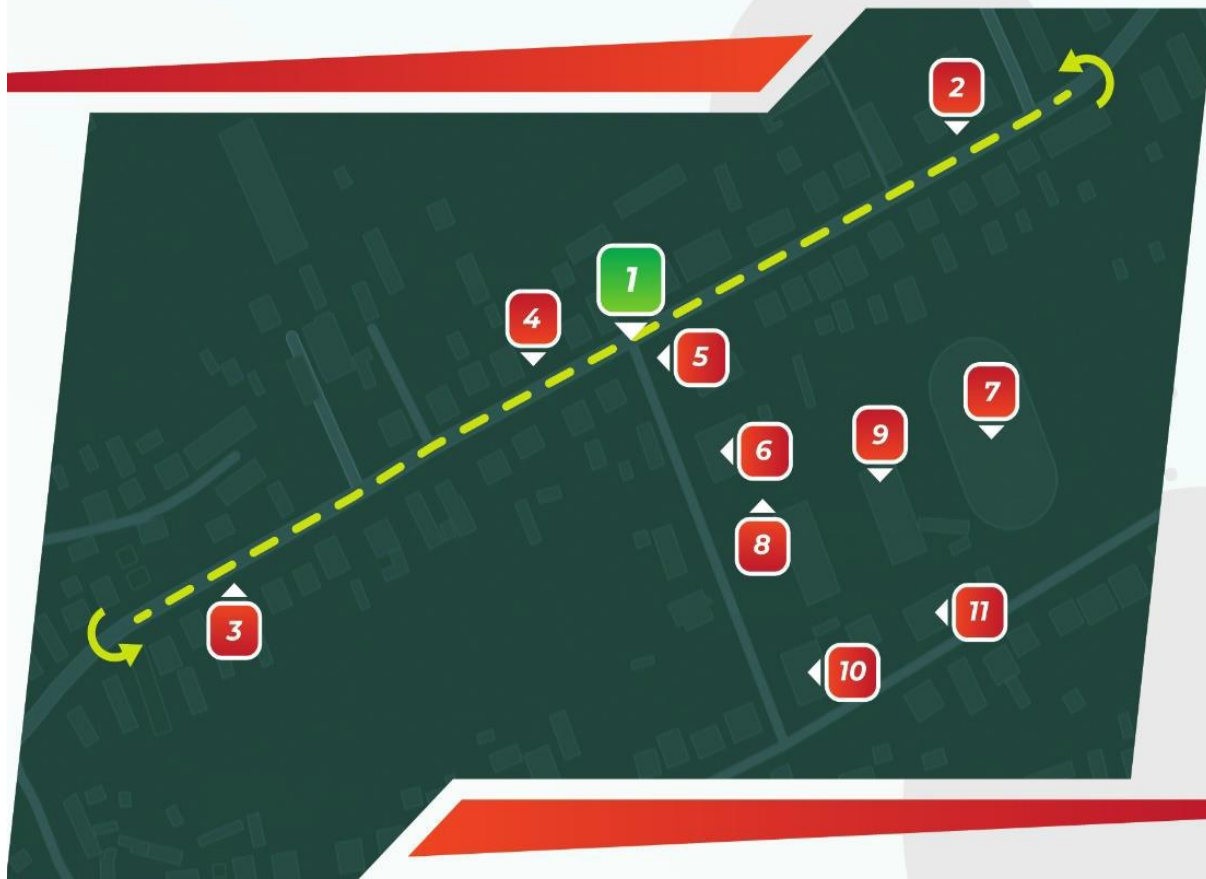
Dopingová kontrola bude zabezpečená Slovenskou antidopingovou agentúrou v súlade s pravidlami WA a WRWT.

Protesty a odvolania

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom zverejnení výsledkov danej disciplíny. Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu sa musí podať riaditeľovi pretekov písomne do 30 min. po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu s vkladom vo výške 10 € a rozhoduje o ňom s konečnou platnosťou trojčlenná jury.



Mapa / Map



1. Štart / Cieľ / **Start / Finish**
2. Občerstvovacia stanica / **Refreshment station**
3. Osviežovacia stanica / **Water station**
4. Zdravotná služba / **Medical center**
5. Zvoláateľňa / **Call room**
6. Šatne / Fyzioterapeut / **Changing Room / Physiotherapist**
7. Rozcvičovací štadión / **Warm up area**
8. Pamätník víťazov / **Monument to the Winners**
9. Prezentácia / **Check in**
10. Jedáleň / Porada rozhodcov / **Canteen / Competition officials meeting**
11. Dopingová kontrola / **Doping control center**





56th ZÁHORÁCKA DVADSIATKA
INTERNATIONAL RACE WALKING MEETING
ZÁHORÁCKA DVADSIATKA

World Race Walking Tour – Silver Level 20km and 10km

Slovak National Championships 20km Men and Women

Slovak National Championships 5km Masters Men and Masters Women

Date and venue: 26.4.2025, Borský Mikuláš, Slovakia

Organiser TJ Junior club Borský Mikuláš and Village Borský Mikuláš by authority of Slovak Athletics Federation

LOC

Chairman of LOC: Bc. Róbert MACEK

Competition Director: Dana Gašpárková email: d.dacka@gmail.com

Meeting Manager: Ján Záhončík

Meeting Manager Assistant (for communication in ENG): Lívia Lasicová mob.: +421 902 631 500 email: zahoracka20.application@gmail.com

Referee: Peter Filo

EA Technical delegate: tbd

RW Chief Judge: Štefan MALÍK (SVK)

RW Judges: Zuzana COSTIN (SVK), Orsolya GRUBER (HUN), Martin NEDVÍDEK (CZE), Martin ŠKARBA (SVK), Juraj MALÍK (CZE)

TIMETABLE

15:00 Opening ceremony

15:20 1 km U10 Boys & Girls

1 km U12 Boys & Girls

15:35 2 km U14 Boys & Girls

15:55 3 km U16 Boys & Girls

3 km Masters Men & Womens (26.4.1990 and older)

20 km Men & Women

16:15 Medal Ceremony 1 km
16:20 5 km U18 Boys & Girls
5 km Masters Men & Women (26.4.1990 and older)
16:20 Medal Ceremony 2 km
16:50 Medal Ceremony 3 km
16:55 10 km Men & Women
10 km U20 Men & Women
17:55 Medal Ceremony 5 km
18:10 Medal Ceremony 20 km
18:20 Medal Ceremony 10 km

Entries

By email to zahoracka.application20@gmail.com till 23rd April 2025. The application must contain: Name, Surname, Gender, Date of birth, Discipline, Club, Country and personal record or season best.

Link for the registration:

<https://championchip.cz/RegSystem/akce/Zahoracka20>

Check-in and Competition Office

Competition office will be open on Saturday 26th April 2025 from 12:30pm until the end of the competition in the building of the Primary School.

Each athlete has to check in (themselves or by their team leaders) in Competition Office before 2.15pm on Saturday 26th April 2025.

Two BIBs for each athlete will be given during the check-in procedure in Competition Office. Transponders will be issued in the call room.

Entry fee

20 km – €20
10 km – €10
5 km – € 5
1 km, 2km, 3km – free

The entry fee must be paid at the competition office during the check – in procedure by cash only.

Each athlete and coach will receive a dinner voucher during the check-in procedure. Dinner will be served in school canteen from 12.30pm.

Changing rooms and showers

Changing rooms, showers and toilets will be available in the Primary school. The organiser is not responsible for any loss or damage to items left in those premises .

Athletes' Participation

All athletes participate at their own risk. They are liable for their welfare. Parents, coaches or team leaders are responsible for the welfare of the under aged athletes.

Start of the athlete using special health devices has to be communicated to the Competition director and the Referee before 2.30 pm.

Athletes can compete only over the distance within the Competition Range for their age group defined by SAF.

Warm Up

Warm up is allowed only outside of the competition area.

Call Room Timetable

All athletes have to report to call room according to timetable below.

Event	First Call	Last Call	Leaving to Start
1km U10 Boys & Girls	3:00pm	3:10pm	3:18pm
1km U12 Boys & Girls	3:00pm	3:10pm	3:18pm
2km U14 Boys & Girls	3:15pm	3:25pm	3:33pm
3km U16 Boys & Girls 3km Masters M & W 20km Men & Women	3:35pm	3:45pm	3:53pm
5km U18 Boys & Girls 5km Masters M & W	4:00pm	4:10pm	4:18pm
10km U20 Men & Women 10km Senior Men & Women	4:35pm	4:45pm	4:53pm

Course

Certified course – asphalt surface - 1000m long lap.

U10, U12 and U14 categories will compete on 500m long lap.

Rules and regulations

Competition is held under the Rules of the WA, WRWT and the regulations outlined in this document. In accordance with WA rule 54.7.3. Penalty zone will be in use for all events, with the exception of 1km race.

Prize money

20km Men & Women

1 st Place	€1 000
2 nd Place	€500
3 rd Place	€300
4 th Place	€200
5 th Place	€100

10km Senior Men & Women

1 st Place	€300
2 nd Place	€200
3 rd Place	€100
4 th Place	€50
5 th Place	€50

Bonus for breaking course record

20km Men	1:19:55	€150
20km Women	1:31:32	€150
10km Men	39:28	€150
10km Women	42:53	€150

Doping control

Doping control will be carried out by Slovak Antidoping Agency according to WA and WRWT rules.

Protests and Appeals

Protests related to the results or conduct of the event shall be made orally to the Referee immediately, no later than 30 minutes after the official announcement of the results of that event.

An appeal against the decision of the Referee must be submitted to the Competition Director in writing within 30 minutes of Referee's decision and shall be accompanied by a deposit of €10. Three-member jury will decide on the matter and its decision will be final and there shall be no further right of appeal.

Transport

Organiser will provide the transport from Vienna Airport and Bratislava Airport to Borsky Mikulas and back upon request.

Requests of athletes and teams for transport must be sent to Livia Lasicova (+421 902 631500) to the e-mail address: zahoracka20.application@gmail.com by 21st of April 2025

The request must comprise the following information:

- name and surname of each transported person
- place, day, time of arrival and flight number
- place, day and time of departure

Accommodation

Upon request the organiser can arrange accommodation in the vicinity of Borsky Mikuláš on a first come first served basis and assist with the transportation to the competition venue on the competition day. Participants are responsible to settle the cost of accommodation directly with the hotel owners.

Cost of accommodation www.penziongazarka.sk

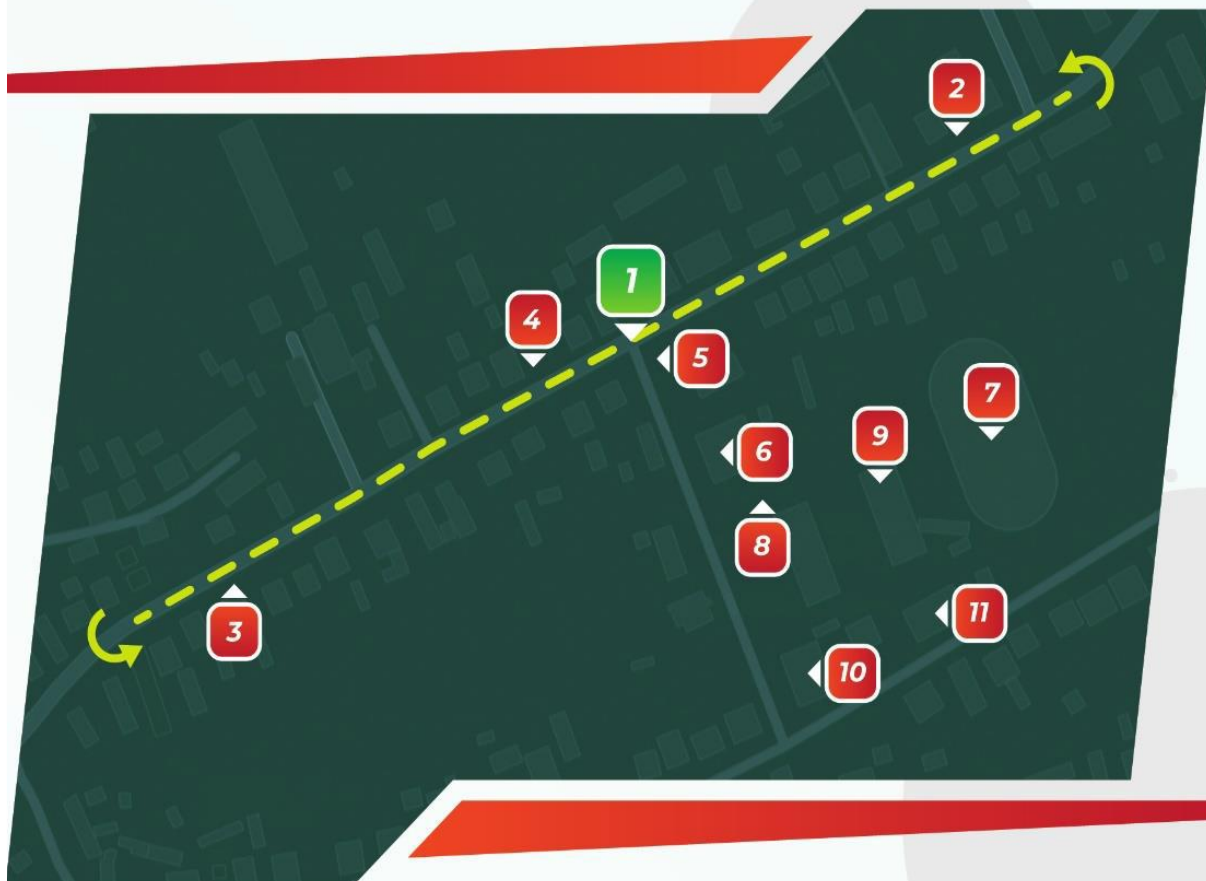
Single room €50

Twin room €30 per person sharing

Triple room €26 per person sharing



Mapa / Map



1. Štart / Cieľ / **Start / Finish**
2. Občerstvovacia stanica / **Refreshment station**
3. Osviežovacia stanica / **Water station**
4. Zdravotná služba / **Medical center**
5. Zvoláateľňa / **Call room**
6. Šatne / Fyzioterapeut / **Changing Room / Physiotherapist**
7. Rozcvičovací štadión / **Warm up area**
8. Pamätník víťazov / **Monument to the Winners**
9. Prezentácia / **Check in**
10. Jedáleň / Porada rozhodcov / **Canteen / Competition officials meeting**
11. Dopingová kontrola / **Doping control center**

